

# Die ambulante spezialfachärztliche Versorgung: Rheuma vernetzt behandeln



Bundesverband  
ambulante  
spezialfachärztliche  
Versorgung e.V.



## WAS BEDEUTET ASV?

*Liebe Patientinnen, liebe Patienten,*

*rheumatische Erkrankungen zeigen vielfältige Verläufe und Symptome, und erfordern daher eine besondere Versorgung durch verschiedene, teils sehr spezialisierte Fachärzte. Damit eine optimale Patientenbetreuung erreicht werden kann, bedarf es einer Vernetzung der unterschiedlichen Fachdisziplinen.*

*Um dieser Entwicklung gerecht zu werden, besteht seit April 2018 die Möglichkeit, Rheuma in der sogenannten ASV zu behandeln. ASV steht für „ambulante spezialfachärztliche Versorgung“. Ambulant heißt hier, dass Sie nicht nur von niedergelassenen Ärzten in den Praxen, sondern auch ambulant im Krankenhaus – also ohne stationären Übernachtungsaufenthalt – behandelt werden können.*

*Spezialfachärztlich bedeutet, dass die Betreuung durch qualifizierte Fachärzte gewährleistet ist, die in einem Team zusammenarbeiten.*

*Es findet also ein geregelter fachlicher Austausch zwischen den Ärzten bezüglich Ihrer Erkrankung und Ihrer Therapie statt. Somit wird eine optimale Versorgung gewährleistet.*

*Ein weiterer Vorteil ist, dass alle Ärzte unseres Teams vernetzt sind. So werden für Sie schnelle Facharzttermine und Spezialuntersuchungen bei Bedarf möglich. Manche dieser Untersuchungen sind sonst nur im Rahmen stationärer Behandlungen möglich.*

## WELCHE VORTEILE BIETET DIE ASV?



- ✓ **Kompetente Betreuung:** Die Behandlung erfolgt ausschließlich von qualifizierten Experten. Deren Qualifikation wird durch gesetzliche Vorgaben geregelt und überprüft.
- ✓ **Ganzheitliche Behandlung:** Wahrnehmung des gesamten Menschen. Die Behandlung ist durch eine Vielzahl an Fachdisziplinen abgedeckt.
- ✓ **Enge Vernetzung:** Niedergelassene Ärzte und Krankenhausärzte arbeiten eng vernetzt in einem Team.
- ✓ **Erweiterter Leistungsumfang:** Untersuchungen, wie z. B. die Positronenemissionstomographie (PET), welche normalerweise nicht von den Kassen erstattet werden, können im Rahmen der ASV ohne Kosten für Sie als Patienten angeboten werden, wenn Ihr Krankheitsbild dies erfordert.
- ✓ **Umfassende Informationen:** Sie werden detailliert über das Ärzteteam und Ihre geplante Behandlung informiert.
- ✓ **Gute Erreichbarkeit:** Alle Ärzte im Team sind in der Nähe Ihres Rheumatologen erreichbar.

## HOHE ANFORDERUNGEN FÜR BEHANDELNDE ÄRZTE

Die ASV soll für die Patienten eine optimale Versorgung mit hohen Ansprüchen an die medizinische Qualität bereitstellen. Vom Gesetzgeber wurde deswegen viel Aufwand betrieben, um das entsprechende Regelwerk zu gestalten. Alle Anforderungen sind in der sogenannten „Konkretisierung“ für die ASV Rheuma festgehalten, die vom Gemeinsamen Bundesausschuss in Berlin beschlossen wurde. Der Gemeinsame Bundesausschuss ist das höchste Entscheidungsgremium für die gesetzliche Krankenversicherung.

Die Inhalte können u. a. auf der Homepage des Bundesverbands ASV [www.bv-asv.de](http://www.bv-asv.de) nachgelesen werden. Hier wird detailliert dargestellt, welche rheumatischen Erkrankungen behandelt werden dürfen, welche Ärzte im Team vertreten sein müssen und welche Voraussetzungen sie erfüllen müssen (z. B. wie viele Patienten mit Rheuma sie jährlich behandeln müssen).

Gesetzlich verankert ist die ASV im Paragraphen 116b im fünften Sozialgesetzbuch.



## TEAMARBEIT IN DER ASV



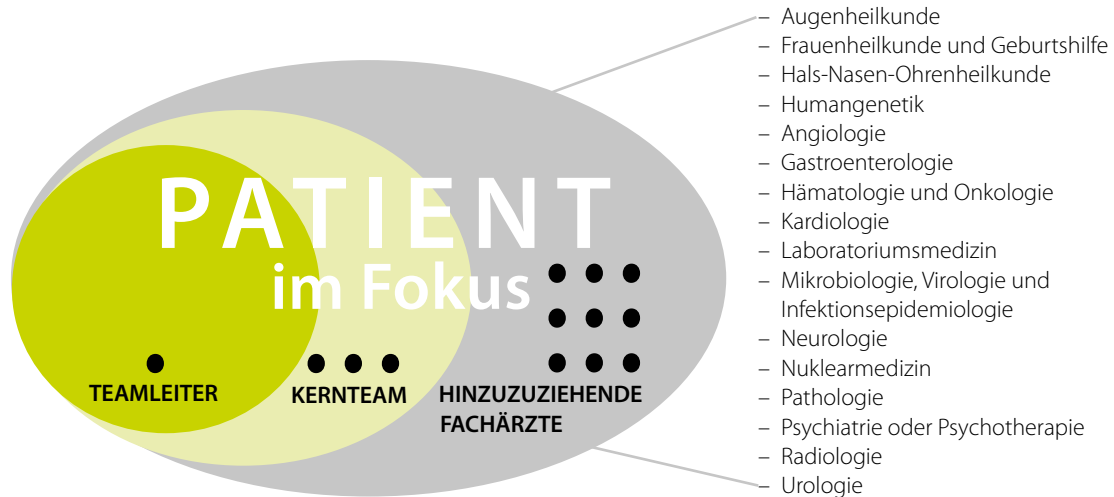
In der ASV werden Sie von einem Team aus Ärzten behandelt. Welche Fachdisziplinen in dem Team vertreten sind, ist gesetzlich vorgeschrieben. Erster Ansprechpartner für Sie ist der Teamleiter, ein internistischer Rheumatologe. Dieser steht in engem Austausch mit dem sogenannten Kernteam.

Das Kernteam besteht aus:

- Dermatologen [Hautärzte]
- Nephrologen [Nierenärzte]
- Pneumologen [Lungenärzte]
- Orthopäden mit rheumatologischer Spezialisierung (kann im Einzelfall entfallen)

## FACHRICHTUNGEN EINES ASV-RHEUMA TEAMS

Neben dem Rheumatologen und dem Kernteam sind im Team noch weitere Fachrichtungen vertreten, die je nach Bedarf in die Behandlung eingebunden werden können. Folgende Fachdisziplinen sind vertreten:



Die dargestellten Fachrichtungen beziehen sich auf die Behandlung von Erwachsenen. Die Zusammensetzung eines ASV-Teams für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen können Sie unter [www.asv-rheuma.de](http://www.asv-rheuma.de) nachlesen. Stand März 2018; vor Inkrafttreten der Konkretisierung

## WAS ERWARTET MICH IN DER ASV?



Wenn bei Ihnen Rheuma diagnostiziert wurde oder ein Verdacht auf Rheuma besteht, besprechen wir mit Ihnen gemeinsam, ob Sie für die ASV geeignet sind. Sollte dies der Fall sein, haben Sie die Möglichkeit, an der ASV teilzunehmen. Wir beraten Sie umfassend über die Abläufe und die Behandlung in der ASV und beantworten Ihre Fragen.

Der große Vorteil der ASV liegt darin, dass für Sie als Patient ein Team aus Fachärzten zur Verfügung steht, das gemeinsam Ihre Behandlung optimiert. Welche Ärzte Sie betreuen werden, hängt von den jeweiligen Symptomen Ihrer Erkrankung ab. Ebenso ist die Dauer der Behandlung abhängig von Ihrem Krankheitsverlauf. Solange Ihr Krankheitsbild den Kriterien der ASV entspricht, können Sie diese spezialfachärztliche Versorgung in Anspruch nehmen.

Sie können jederzeit die ASV auf eigenen Wunsch verlassen. Nach Abschluss Ihrer Behandlung in der ASV übermitteln wir Ihnen und Ihrem weiterbehandelnden Arzt alle wichtigen Details und Ergebnisse zu Ihrer Behandlung.



**Ursula Faubel**  
Geschäftsführerin | Deutsche  
Rheuma-Liga Bundesverband e.V.

Die Ambulante Spezialfachärztliche Versorgung kann einen wesentlichen Beitrag zur koordinierten Versorgung für Menschen mit entzündlichen rheumatischen Erkrankungen leisten. In der ASV können sie eine komplexe Behandlung von spezialisierten Ärzten an einem Ort erhalten. Die Rheuma-Liga hat sich dafür engagiert, dass die ASV patienten-nah gestaltet wird und wir hoffen, dass viele ASV Teams zukünftig dafür sorgen, dass Menschen mit Rheuma noch besser medizinisch versorgt werden.



**Dr. med. Ludwig Kalthoff**  
Erster Vorsitzender des Berufs-  
verbands Deutscher Rheuma-  
tologen e.V.

ASV ist Ambulant Sicher Versorgt,  
ASV ist Rheumatologie 4.0.

Die ASV setzt die Vision einer zeitgemäßen Früherkennung und Versorgung der Patienten interdisziplinär, multimodal und sektorenübergreifend durch Vernetzung und strukturierten Datenaustausch endlich in der Praxis um.



**Renate Schmidt**  
Bundesfamilienministerin a. D.

Innovationen in der Versorgung von Patientinnen und Patienten sind eher selten. Umso mehr freut es mich, dass in diesem Jahr die ASV Rheuma startet.

Sie bedeutet einen Quantensprung in der Verbesserung der Behandlung von Rheumapatienten und -patientinnen.

Dabei gemeinsam mit Christa Stewens mitgeholfen zu haben erfüllt mich mit Freude.



**Christa Stewens**  
Bayerische Staatsministerin a. D.

Rheumatische Arthritis gehört zu den fünf großen chronischen Volkskrankheiten in Deutschland.

Endlich kann durch den Start der ASV Rheuma die Behandlung der betroffenen Patienten nachhaltig verbessert werden.

Darüber freue ich mich sehr, denn unser Einsatz hat sich gelohnt.

# RHEUMA – KRANKHEIT DER VIELEN GESICHTER

Rheuma ist ein Überbegriff für ca. 200 Einzelerkrankungen, bei denen Schmerz- und Funktionsstörungen des Bewegungsapparats auftreten. Dabei können u.a. Gelenke, Knochen, Muskeln und Bindegewebe betroffen sein. Je nach Ursache werden vier unterschiedliche Hauptgruppen unterschieden:

- autoimmunbedingte, entzündlich-rheumatische Erkrankungen (z. B. rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Psoriasis-Arthritis)
- degenerative („verschleißbedingte“) Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen (z. B. Arthrose)
- Weichteilrheumatismus (z. B. Fibromyalgie)
- Stoffwechselerkrankungen mit rheumatischen Beschwerden im Bereich von Muskulatur und Sehnen (z. B. Gicht)

Vor allem die autoimmunbedingten rheumatischen Erkrankungen kommen bereits bei jungen Erwachsenen vor und können neben dem Bewegungsapparat auch weitere Organe befallen. Eine frühzeitige Diagnose ist somit unerlässlich.

Heutzutage werden immer mehr gute Medikamente gegen Rheuma entwickelt, die einem Fortschreiten der Erkrankung entgegenwirken können, sogenannte Biologicals. Ihre Anwendung sollte jedoch von erfahrenen Rheumatologen verordnet und angewendet werden. Quelle: [www.bdrh.de](http://www.bdrh.de)





## ANTWORTEN AUF WICHTIGE FRAGEN

### ***Was geschieht bei einem Wechsel der Krankenkasse?***

Ein Krankenkassenwechsel hat für Sie keine Auswirkungen. Alle gesetzlichen Kassen übernehmen die Therapie im Rahmen der ASV.

### ***Wer übernimmt die Vertretung, wenn einer meiner behandelnden Ärzte im Urlaub ist?***

Die Vertretung von einem qualifizierten Arzt ist im Rahmen Ihres ASV-Teams organisiert.

### ***Darf ich auch Ärzte aufsuchen, die nicht im ASV-Team sind?***

Ja. Ihre freie Arztwahl ist nicht eingeschränkt. Damit wir Sie aber optimal betreuen können, bitten wir Sie, möglichst Behandler aus unserem Team aufzusuchen.

### ***Entstehen mir Zusatzkosten?***

Nein, Ihnen entstehen keine Zusatzkosten. Ihre Krankenkasse deckt die Kosten der Behandlung.

### ***In meiner Umgebung gibt es kein ASV-Team. Was nun?***

Die ASV für Rheuma gibt es erst seit 2018. Bestimmt wird sich bald auch in Ihrer Nähe ein Team bilden. Auf der Internetseite [www.ASV-Servicestelle.de](http://www.ASV-Servicestelle.de) können Sie nach Teams suchen.

### ***Stichwort Datenschutz – werden meine Daten vertraulich behandelt?***

Ihre Daten werden mit Ihrem Einverständnis Ihren behandelnden Ärzten zur Verfügung gestellt – so wie es auch außerhalb der ASV üblich ist. Bei jeder telemedizinischen Übertragung wird dabei die Einhaltung des Datenschutzstandards gewährleistet.

### ***Kann ich das ASV-Team wechseln?***

Natürlich können Sie jederzeit die ASV verlassen oder das Team wechseln.

### ***Gibt es die ASV auch für andere Krankheitsbilder?***

Ja, es gibt auch spezialisierte ASV-Teams für Patienten mit gastrointestinalen oder gynäkologischen Tumoren und für Patienten mit den seltenen Erkrankungen Tuberkulose, Marfan-Syndrom, Mukoviszidose und Pulmonale Hypertonie. Zudem kommen zukünftig noch mehr Krankheitsbilder hinzu, für die es eine ASV-Versorgung geben wird.

# ÜBER DIE ASV HINAUS

Sie erhalten hier einen Überblick von Selbsthilfeorganisationen, sozialen Diensten und hilfreichen Weblinks.

## DEUTSCHE RHEUMA LIGA

*In der Deutschen Rheuma-Liga sind viele eigenständige Selbsthilfegruppen organisiert. Sie dient für Betroffene als erste Anlaufstelle und stellt Kontakte zu den Landes- und Mitgliedsverbänden her. Den Betroffenen wird dort geholfen, geeignete Spezialisten zu finden, sie erhalten Alltagstipps, sowie zahlreiche Informationen zu den rheumatischen Erkrankungen und möglichen Therapien.*

*Über verschiedene Foren können sich Betroffene oder Angehörige austauschen.*

*Weitere Infos lesen Sie unter [www.rheuma-liga.de](http://www.rheuma-liga.de).*

## DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR RHEUMATOLOGIE E. V.

*Die DGRh stellt die größte Fachgesellschaft in Deutschland dar und bietet somit einen umfassenden Überblick über Forschung und Wissenschaft.*

*Weitere Infos lesen Sie unter [www.dgrh.de](http://www.dgrh.de)*

## BERUFSVERBAND DEUTSCHER RHEUMATOLOGEN E. V.

*Für gesundheitspolitisch Interessierte: Im BDRh können rheumatologisch tätige Ärzte Ihre Interessen vertreten.*

*Weitere Infos lesen Sie unter [www.bdrh.de](http://www.bdrh.de)*



## IMPRESSUM

BV ASV e.V. Vorstand: Dr. Axel Munte, Sonja Froschauer  
Dr.-Max-Str. 21, 82031 Grünwald bei München  
Amtsgericht München VR 203940, Steuernummer: 143/236/02191

Bildnachweise: fotolia: S. 1: stokkete, S. 3: narstudio, S. 4: DragonImages, S. 6: Robert Kneschke S. 8: Gina Sanders S. 9: jannoon028

Herstellung: CITYteam | Stand: April 2018

Ergänzung zur Geschlechterneutralität: Alle Personen- und Funktionsbezeichnungen beziehen sich in gleicher Weise auf Frauen und Männer. Die alleinige Verwendung der männlichen Form an einigen Stellen dient der besseren Lesbarkeit des Textes.

## QUELLEN

- § 116b SGB V in der Fassung des Krankenhausstrukturgesetzes ab 01.01.2016
- Beschluss des G-BA vom 15.12.2016 zur Änderung der Richtlinie ambulante spezialfachärztliche Versorgung § 116b SGB V Anlage 1.1 – Ergänzung Buchstabe b (rheumatologische Erkrankungen)

## DER BUNDESVERBAND ASV

Der Verband tritt als fachgruppenübergreifende Interessensvertretung aller Ärzte aus Praxis und Klinik für die Förderung der ASV ein. Zudem informiert er seine Mitglieder über aktuelle Entwicklungen im Allgemeinen und Entwicklungen in der ASV im Besonderen.

Mehr Informationen zum Verband und zur ASV erfahren Sie auch unter [www.bv-asv.de](http://www.bv-asv.de)

Unter [www.asv-rheuma.de](http://www.asv-rheuma.de) erfahren Sie detailliert alles rund um die ASV in der Rheumatologie.

Diese Broschüre wurde ermöglicht durch  
Artikel-Nr.: 1073361

